

# IL SOLE A MEZZANOTTE

PREGHIERA - ADORAZIONE - 16 marzo 2019

La Sorgente - Cuneo -



## IO GIOVANE ... MI DONO

### Preghiera a Gesù

Signore Gesù,

eccomi davanti a te, così **come sono** ... questa sera ...

in questo anno, al "Sole a Mezzanotte",

mi sono fermato spesso dinnanzi a Te

e ti ho incontrato come il Sole, la Luce della mia vita ...

Tu sai che io sono debole e fragile,

ma Tu conosci anche i doni grandi che abitano in me.

Ti ringrazio e mi affido a Te.

Tu mi ami in profondità, mi sei vicino

e mi inviti a vivere e a riscoprire la **relazione con Te, Signore Gesù,**

con grande fiducia.

Nella mia quotidianità io incontro tante persone,

aiutami a crescere **nella relazione con gli altri,**

siano per me, come dice Padre Médaille, il "caro prossimo"!

Apri il mio cuore, Signore,

e aiutami ad aver cura della relazione con Te

e con i familiari, gli amici, i compagni di scuola, i colleghi ...

Tu sei accanto a me nei momenti di **fatica e di difficoltà.**

Aiutami ad affrontarle con Te e sostienimi anche nei momenti più bui e complicati.

Aiutami a rialzarmi e a ripartire in modo nuovo,

in modo speciale in questo tempo di Quaresima.

Signore Gesù aiutami a **scegliere**

ciò che davvero aiuta a crescere e a costruire la vita con Te.

Donami di scegliere secondo il Tuo Stile di Amore, di gratuità ...

Tu, Signore Gesù, hai donato tutta la tua Vita,

aiutami a rispondere a Te e ai fratelli con decisione e gioia ...

per essere e diventare un Tuo  **dono** nel mondo d'oggi!

### Dal libro degli Atti degli Apostoli (9,1-19)

<sup>1</sup> Saulo, spirando ancora minacce e stragi contro i discepoli del Signore, si presentò al sommo sacerdote <sup>2</sup>e gli chiese lettere per le sinagoghe di Damasco, al fine di essere autorizzato a condurre in catene a Gerusalemme tutti quelli che avesse trovato, uomini e donne, appartenenti a questa Via. <sup>3</sup>E avvenne che, mentre era in viaggio e stava per avvicinarsi a Damasco, all'improvviso lo avvolse una luce dal cielo <sup>4</sup>e, cadendo a terra, udì una voce che gli

diceva: «Saulo, Saulo, perché mi perséguiti?». <sup>5</sup>Rispose: «Chi sei, o Signore?». Ed egli: «Io sono Gesù, che tu perséguiti! <sup>6</sup>Ma tu àlzati ed entra nella città e ti sarà detto ciò che devi fare».

<sup>7</sup>Gli uomini che facevano il cammino con lui si erano fermati ammutoliti, sentendo la voce, ma non vedendo nessuno. <sup>8</sup>Saulo allora si alzò da terra ma, aperti gli occhi, non vedeva nulla. Così, guidandolo per mano, lo condussero a Damasco.

<sup>9</sup>Per tre giorni rimase cieco e non prese né cibo né bevanda.

<sup>10</sup>C'era a Damasco un discepolo di nome Anania.

Il Signore in una visione gli disse: «Anania!».

Rispose: «Eccomi, Signore!».

<sup>11</sup>E il Signore a lui: «Su, va' nella strada chiamata Diritta e cerca nella casa di Giuda un tale che ha nome Saulo, di Tarso; ecco, sta pregando <sup>12</sup>e ha visto in visione un uomo, di nome Anania, venire a imporgli le mani perché recuperasse la vista».

<sup>13</sup>Rispose Anania: «Signore, riguardo a quest'uomo ho udito da molti quanto male ha fatto ai tuoi fedeli a Gerusalemme. <sup>14</sup>Inoltre, qui egli ha l'autorizzazione dei capi dei sacerdoti di arrestare tutti quelli che invocano il tuo nome». <sup>15</sup>Ma il Signore gli disse: «Va', perché egli è lo strumento che ho scelto per me, affinché porti il mio nome dinanzi alle nazioni, ai re e ai figli d'Israele; <sup>16</sup>e io gli mostrerò quanto dovrà soffrire per il mio nome». <sup>17</sup>Allora Anania andò, entrò nella casa, gli impose le mani e disse: «Saulo, fratello, mi ha mandato a te il Signore, quel Gesù che ti è apparso sulla strada che percorrevi, perché tu riacquisti la vista e sia colmato di Spirito Santo». <sup>18</sup>E subito gli caddero dagli occhi come delle squame e recuperò la vista. Si alzò e venne battezzato, <sup>19a</sup>poi prese cibo e le forze gli ritornarono.



# IO GIOVANE ... MI DONO... Come? ?!

## Preghiamo con le parole di Padre Médaille

Dio ha un progetto di bene per ciascuno di noi.

Che cosa possiamo fare per rispondere al Tuo Amore?

Signore Gesù, donaci di accogliere il tuo Amore

con riconoscenza e accendi in noi il fuoco del Tuo Dono.

Fa' che possiamo svuotarci di ciò che ci porta lontano da Te,  
per seguire la strada percorsa da Te, Luce che illumini il cammino.

Donaci o Gesù di affidarci al futuro che Dio sogna per noi.

Egli porta a compimento le sue promesse.

Aiutaci a considerare la nostra vocazione;

è Dio che ci chiama con dolcezza e forza;

fa che possiamo essere tutti di Dio con piena fiducia in Lui

tutti per Dio con un amore indiviso, completamente disinteressato;

tutti in Dio con la continua ricerca della sua Presenza;

tutti secondo Dio in ogni circostanza della vita.

Buon Gesù, concedici di essere tra le tue mani come materia prima

e non ancora modellata, capace solo di ricevere il modello

e le forme che le vorrai imprimere.

Nel corso della nostra vita aiutaci a desiderare e a divenire come Dio ci vuole.

Donaci la Tua Luce per poter trovare e conoscere la Strada del Tuo Amore.

Aiutaci a rivolgerci a Dio, nostro Padre,

con grande fiducia e pregare con Te

– Padre nelle tue mani consegno la mia vita –

Il tuo Spirito ci guidi e riempia il nostro cuore della Tua Luce  
e del Fuoco del Tuo Amore.

## Da un messaggio di Giovanni Paolo II ai giovani

«Cari giovani vi auguro di sperimentare la verità che Egli, il Cristo, vi guarda con amore! Se abbiamo veramente incontrato Gesù, non possiamo fare a meno di testimoniarlo a coloro che non hanno ancora incrociato il suo sguardo!... A Dio, che ha un suo disegno di amore su ciascuno di voi, con fiducia, chiedetegli: “Signore, qual è il tuo disegno di Creatore e Padre sulla mia vita? Qual è la tua volontà? Io desidero compierla”. Siate certi che vi risponderà. Non abbiate paura della sua risposta!...

Nonostante le difficoltà, non lasciatevi scoraggiare e non rinunciate ai vostri sogni! Coltivate invece nel cuore desideri grandi di fraternità, di giustizia e di pace. Il futuro è nelle mani di chi sa cercare e trovare ragioni forti di vita e di speranza. Se vorrete, il futuro è nelle vostre mani, perché i doni e le ricchezze che il Signore ha rinchiuso nel cuore di ciascuno di voi, plasmatis dall’incontro con Cristo, possono recare autentica speranza al mondo! È la fede nel suo amore che, rendendovi forti e generosi, vi darà il coraggio di affrontare con serenità il cammino della vita ed assumere responsabilità familiari e professionali. Impegnatevi a costruire il vostro futuro attraverso percorsi seri di formazione personale e di studio, per servire in maniera competente e generosa il bene comune».

*«Cari giovani, abbiamo bisogno di voi,  
abbiamo bisogno della vostra capacità  
di essere profeti per il mondo e per la chiesa».*

### Prossimi appuntamenti... Vari

#### Per il tempo della quaresima

- Valuta la possibilità di scegliere **L’ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE** e di crescere nella vita di **PREGHIERA** (soprattutto nell’ascolto della Parola di Dio). Sono aiuti preziosi per compiere scelte che fanno vivere!
- La **Veglia delle Palme** nelle varie diocesi
- La **Messa Rock**, sabato 18 maggio a Boves

#### Per l’estate

- **Weekend** all’Alpe di Papa Giovanni (Limonetto): dal **venerdì** sera **19** alla **domenica** pomeriggio **21 luglio**
- **Trekking** in Valle Stura: **27 agosto/1° settembre**
- Possibilità di **viaggio a Gerusalemme** con la diocesi di Cuneo e di Mondovì in Agosto