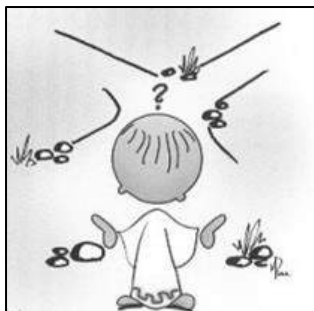


La Sorgente - Cuneo - 16 febbraio 2019

Il "sole a mezzanotte": Preghiera – Adorazione

## IO GIOVANE ... SCELGO ...



### Dal libro del profeta Geremia (1,4-10)

Mi fu rivolta questa parola del Signore:

«Prima di formarti nel grembo materno, ti ho conosciuto, prima che tu uscissi alla luce, ti ho consacrato; ti ho stabilito profeta delle nazioni». Risposi: «Ahimè, Signore Dio! Ecco, io non so parlare, perché sono giovane».

Ma il Signore mi disse: «Non dire: "Sono giovane". Tu andrai da tutti coloro a cui ti manderò e dirai tutto quello che io ti ordinerò. Non aver paura di fronte a loro, perché io sono con te per proteggerti». Oracolo del Signore.

Il Signore stese la mano e mi toccò la bocca, e il Signore mi disse:

«Ecco, io metto le mie parole sulla tua bocca. Vedi, oggi ti do autorità sopra le nazioni e sopra i regni per sradicare e demolire, per distruggere e abbattere, per edificare e piantare».

### Papa Francesco

«Ascoltate quel grido che sale dal vostro intimo!

Anche quando avvertite, come il profeta Geremia, l'inesperienza della vostra giovane età,

Dio vi incoraggia ad andare dove Egli vi invia: "Non aver paura [...] perché io sono con te per proteggerti"».

### Dal libro del profeta Geremia (1,4-10)

... Risposi: «Ahimè, Signore Dio! Ecco, io non so parlare, perché sono giovane».

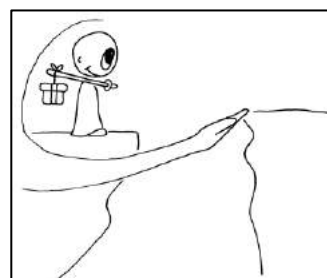
### Salmo 70

In te, Signore, mi sono rifugiato, mai sarò deluso.  
Per la tua giustizia, liberami e difendimi,  
tendi a me il tuo orecchio e salvami.

Sii tu la mia roccia,  
una dimora sempre accessibile;  
hai deciso di darmi salvezza:  
davvero mia rupe e mia fortezza tu sei!  
Sei tu, mio Signore, la mia speranza,  
la mia fiducia, Signore, fin dalla mia giovinezza.

Su di te mi appoggiai fin dal grembo materno,  
dal seno di mia madre sei tu il mio sostegno:  
a te la mia lode senza fine.

Per molti ero un prodigio,  
ma eri tu il mio rifugio sicuro.  
Della tua lode è piena la mia bocca:  
tutto il giorno canto il tuo splendore.



O Dio, da me non stare lontano:  
Dio mio, vieni presto in mio aiuto.  
Fin dalla giovinezza, o Dio, mi hai istruito  
e oggi ancora proclamo le tue meraviglie.

Allora io ti renderò grazie al suono dell'arpa,  
per la tua fedeltà, o mio Dio,  
a te canterò sulla cetra, o Santo d'Israele.

**Rit. Il Signore è la mia forza e io spero in Lui.**

**Il Signore è il Salvatore  
in Lui confido, non ho timor,  
in Lui confido, non ho timor.**

### **Dal libro del profeta Geremia (1,4-10)**

Ma il Signore mi disse: «Non dire: “Sono giovane”.

Tu andrai da tutti coloro a cui ti manderò e dirai tutto quello che io ti ordinerò. Non aver paura di fronte a loro, perché io sono con te per proteggerti». Oracolo del Signore.

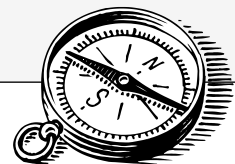
Il Signore stese la mano e mi toccò la bocca, e il Signore mi disse: «Ecco, io metto le mie parole sulla tua bocca. Vedi, oggi ti do autorità sopra le nazioni e sopra i regni per sradicare e demolire, per distruggere e abbattere, per edificare e piantare».

### **DIO CI SCEGLIE perché CI AMA! E noi che cosa scegliamo?**

Il Signore si fida di noi e ci invita a scegliere anche ciò che è controcorrente...

**Quale scelta il Signore attende da me,  
per il mio Bene e il Bene dei miei fratelli?**

**IO GIOVANE... SCELGO ?...!?**



### **Preghiamo con le parole di Padre Médaille**

Dio ha un progetto di bene per ciascuno di noi.

Che cosa possiamo fare per rispondere al Tuo Amore?

Signore Gesù, donaci la grazia di accogliere il tuo Amore con riconoscenza  
e accendi in noi il fuoco del Tuo Dono.

Fa' che possiamo svuotarci di ciò che ci porta lontano da Te,  
per seguire la strada percorsa da Te, Luce che illumini il cammino.

Donaci ci affidarci al futuro che Dio sogna per noi.

Egli porta a compimento le sue promesse.

Aiutaci ad essere sempre disponibili a quello che Dio vorrà fare di noi.

Ti preghiamo o Gesù,

insegnaci come vivere in Te e per Te,

insegnaci come far vivere in noi la Tua Vita per diventare riflesso della Tua Santità.

Donaci, o Gesù, la Tua Luce per poter trovare e conoscere la Strada del Tuo Amore.

Rendici strumenti nelle tue mani e riempiaci di Te,  
della tua Grazia, della tua presenza.

Fa', o Gesù, che nei nostri rapporti con il prossimo  
siamo una fedele immagine di Te.

Nel corso della nostra vita  
aiutaci a desiderare e a divenire come Dio ci vuole.  
Donaci di porre la nostra speranza nella bontà di Dio.

«Cari giovani, abbiamo bisogno di voi,  
abbiamo bisogno della vostra capacità  
di essere profeti per il mondo e per la chiesa».

*Papa Francesco*

Si diventa liberi solo scegliendo, imboccando una strada!  
se le voglio tenere tutte aperte, senza percorrerne nessuna  
rimango bloccato, paralizzato; così non fiorisce la mia libertà!

## PROSSIMI APPUNTAMENTI

- Il **“sole a mezzanotte”**: **sabato 16 marzo** alle h. 20.45  
Tema: “Io giovane... mi dono”, *don Federico Boetti* diocesi di Mondovì.
- Nel **tempo** della **QUARESIMA**  
ritagliati un po' di tempo per scegliere di vivere una pausa con Gesù ...  
Presso la comunità “La Sorgente proponiamo 3 brevi tempi di Ritiro spirituale:

★ **sabato 9 marzo** dalle h. 9.30 alle 12.00

★ **mercoledì 27 marzo** dalle h. 15.00 alle h. 18.00

★ **sabato 6 aprile** dalle h. 15.00 alle h. 18.00

\*Occorre accordarsi con suor Grazia entro 3 giorni prima.



*«Che bello poter vivere almeno uno/due di questi momenti con Gesù,  
aiutati e accompagnati da una sorella della comunità!*

*Scegli la o le date che ti sono possibili... !!!».*

- Inoltre valuta **la possibilità** di scegliere l'**accompagnamento** spirituale per crescere nella vita di preghiera (soprattutto nell'ascolto della Parola di Dio)...



**... sono aiuti preziosi per compiere scelte che fanno vivere!**

