

## prossimi appuntamenti :

- ❖ **SABATO 17 FEBBRAIO: il Sole a Mezzanotte**  
"Sotto la Croce"  
Sarà con noi, don Carlo Occelli

Soprattutto x i giovani che sono nati negli anni dal 1997 al 2001

- SABATO 3 FEBBRAIO** un appuntamento speciale:  
"CAMBIO di ROTTA" in Sorgente, dalle ore 16.30 in poi ...  
(se sei interessato/a o se hai amici che potrebbero esserlo ...  
chiedi pure INFO ...)



[www.facebook.com/lasorgentecuneo](http://www.facebook.com/lasorgentecuneo)  
[www.suoresangiusepppecuneo.it](http://www.suoresangiusepppecuneo.it)

a LA SORGENTE

puoi VIVERE una GIORNATA  
o almeno QUALCHE ORA di RITIRO SPIRITUALE

puoi accordarti con suor Grazia  
sui tempi e modalità !!!  
telefono 338.7109430

IL SOLE A MEZZANOTTE

"La Sorgente" - Cuneo, 27 Gennaio 2018



PREGHIERA - ADORAZIONE

nel Cenacolo ...  
con il discepolo  
che Gesù amava

il Signore Gesù mi ama

*Dal Vangelo secondo Giovanni*

*Gv 13*

Prima della festa di Pasqua, Gesù, sapendo che era venuta la sua ora di passare da questo mondo al Padre, avendo amato i suoi che erano nel mondo, li amò fino alla fine.

Durante la cena ... quando ebbe lavato loro i piedi, riprese le sue vesti, sedette di nuovo e disse loro: "Capite quello che ho fatto per voi? ...

Vi ho dato un esempio, infatti, perché anche voi facciate come io ho fatto a voi" ... Dette queste cose, Gesù fu profondamente turbato e dichiarò:

"In verità, in verità io vi dico: uno di voi mi tradirà".

Eccomi Signore Gesù.

Tu mi ami per come sono, con i miei pregi ed i miei difetti,  
con le mie debolezze, le mie presunzioni e le mie passioni.

Aiutami a sconfiggerle perché non siano d'ostacolo all'incontro con Te  
e allo stare sempre con Te.

**Donami di incontrarti qui, questa sera.**

**Che io possa riscoprire il Tuo Amore per me.**

**Ti prego Signore Gesù non abbandonarmi mai,  
ma soprattutto fa che io non mi allontani da Te  
e dalla strada che hai tracciato per me.**

# io ... come il discepolo amato ...



*Dal Vangelo secondo Giovanni Gv 13*

Dette queste cose, Gesù fu profondamente turbato e dichiarò: "In verità, in verità io vi dico: uno di voi mi tradirà".

I discepoli si guardavano l'un l'altro, non sapendo bene di chi parlasse. **Ora uno dei discepoli, quello che Gesù amava, si trovava a tavola al fianco di Gesù.** Simon Pietro gli fece cenno di informarsi chi fosse quello di cui parlava. Ed egli, **chinandosi sul petto di Gesù, gli disse: "Signore, chi è?"**.

Rispose Gesù: "È colui per il quale intingerò il boccone e glielo darò". E, intinto il boccone, lo prese e lo diede a Giuda, figlio di Simone Iscariota. Allora, dopo il boccone, Satana entrò in lui. Gli disse dunque Gesù: "Quello che vuoi fare, fallo presto". Nessuno dei commensali capì perché gli avesse detto questo; alcuni infatti pensavano che, poiché Giuda teneva la cassa, Gesù gli avesse detto: "Compra quello che ci occorre per la festa", oppure che dovesse dare qualche cosa ai poveri. Egli, preso il boccone, subito uscì. Ed era notte.

## Salmo 139

O Signore, tu mi scruti e mi conosci.

Signore, tu mi guardi e mi leggi negli occhi ciò che custodisco nel cuore; ogni mio gesto ti è familiare, lo segui con amorosa premura.

Accompagni il mio lavoro e il mio tempo libero, il filo dei miei pensieri e i miei desideri più nascosti.

Conosci le parole che dico e i progetti che mi frullano in testa.

La tua è una presenza costante, uno sguardo che avvolge la vita.

Quando ci penso, resto come incantato, sorpreso e insieme affascinato.

È una grande cosa, meravigliosa, e spesso non me ne rendo conto!

Nel turbinare affannoso delle scelte sono portato a sentirmi autosufficiente, protagonista della mia vita e dominatore delle cose.

In realtà cosa sarei senza di te? Quali speranze che non siano miraggi?

Quali esperienze potrei fare senza incontrare il tuo volto?

Se voglio impadronirmi del cielo, misurando gli anni-luce dei suoi spazi infiniti e mando sonde a fotografare i pianeti, è la tua grandezza che scopro e contemplo.

Se mi appassiono a studiare le meravigliose leggi della natura e penetro nei segreti delle cellule e degli atomi è la tua sapienza che mi svela!

Anche quando vivo momenti di sofferenza e mi si oscura il senso della vita, è la tua misericordia che sperimento, la tua parola illumina la mia angoscia!

Il mio stesso corpo è un dono meraviglioso creato dalla tua mano, cesellato con arte e gusto fin dal seno di mia madre.

Ti ringrazio, Signore, per avermi fatto in modo così bello!

Tutto quello che fai è meraviglioso. Ogni cosa è raggio della tua bellezza.

Tu conoscevi i miei pregi e i miei difetti prima ancora che io lo scoprissi; conoscevi i miei entusiasmi e le mie paure prima ancora che li sperimentassi. Tutti gli avvenimenti della mia vita ti erano familiari prima ancora che li vivessi. E mi hai riempito l'esistenza di doni!

Avrei voglia di mettermi a raccontarli ma sarebbe una storia troppo lunga: innumerevoli piccoli segni che sempre mi portano all'unico grande dono che sei tu, Signore! O Signore, tu mi scruti e mi conosci.

*"Appoggiate la vostra speranza in Dio,  
attendete tutto dalla Sua Bontà e ravvivate la vostra fiducia  
In ogni avvenimento abbandonatevi a Dio con tutto l'affetto del vostro cuore,  
piena disponibilità, semplicità, umiltà, fiducia e gioia.  
Affidatevi umilmente e con piena fiducia a Dio e vivete uniti a Gesù ...  
Fate a Lui un'offerta dei vostri desideri così da volere  
che si compia in voi e per mezzo vostro la Sua Volontà.  
Abbandonatevi fra le Sue braccia amorevoli."*

*Padre Médaille*

*Dal Vangelo secondo Giovanni Gv 13*

Quando fu uscito, Gesù disse: "Ora il Figlio dell'uomo è stato glorificato, e Dio è stato glorificato in lui. ... Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri. Come io ho amato voi, così amatevi anche voi gli uni gli altri".

## un Amore da condividere ...



*"Amate il prossimo come voi stessi,  
amatelo come Gesù vi ha amati;  
amatelo come vero figlio di Dio  
e come membro del corpo mistico  
di Gesù Cristo.*

*Abbiate una grande stima degli altri;  
scusate il più possibile il male  
che potreste notare in loro  
e non divulgatelo;  
siate cordiali con tutti  
e non offendete nessuno"*

*Padre Médaille*