

// Carissimi giovani,  
non abbiate paura  
di ascoltare lo Spirito  
che vi suggerisce scelte audaci,  
non indugiate quando la coscienza  
vi chiede di rischiare  
per seguire Gesù, il Maestro //  
papa Francesco

**Prossimi appuntamenti:**

❖ **IL SOLE A MEZZANOTTE:**

**SABATO 25 NOVEMBRE** con don Gianluca Zurra  
dalle h 20.45 fino alle h 24.00 ...

❖ **31 DICEMBRE**

**CAPODANNO ALTERNATIVO e di SOLIDARIETÀ'**  
a La Sorgente con la S. Messa

in SORGENTE é "ATTIVA"  
una "FINESTRA DI ASCOLTO":

... se vuoi condividere qualcosa di quanto vivi...  
un problema da affrontare ...  
il desiderio di imparare l'arte della preghiera,  
le domande che porti in cuore ...

**ACCORDATI  
CON UNA SORELLA**

IL SOLE A MEZZANOTTE - La Sorgente - Cuneo

ottobre 2017

"VENITE  
E VEDRETE ..."

PREGHIERA – ADORAZIONE

Dal Vangelo secondo Giovanni Gv 1,35...

<sup>35</sup>Il giorno dopo Giovanni stava ancora là con due dei suoi discepoli <sup>36</sup>e,  
**fissando lo sguardo su Gesù che passava,** disse: "Ecco l'agnello di Dio!".  
<sup>37</sup>E i suoi due discepoli, sentendolo parlare così, seguirono Gesù. ...

Signore Gesù, tu sei qui,  
sei Colui che passa accanto alla nostra vita,  
Tu vuoi incontrarci, stare con noi ... con me ... adesso ...

Tu passi proprio qui, questa sera, ti accorgi di me  
conosci le mille storie che vivo o che subisco ...  
Tu mi ami, mi accogli così come sono  
e posi il tuo sguardo nella profondità del mio cuore.

Spesso però io sono distratto, preoccupato ...  
il mio sguardo è torbido, offuscato dalla vita,  
e il cuore ancora chiuso e bloccato dalle delusioni e sofferenze.

Aiutami o Signore ad essere come Giovanni  
capace di vederti e di riconoscerti come Dono per la mia vita!  
Vorrei scorgere il tuo sguardo d'Amore, appassionato a me ...

Aiutami o Gesù ad essere "il discepolo amato" che si lascia affascinare da Te.  
Donami di saper porre, almeno per un momento, i miei occhi su di Te  
e non solo e sempre su di me.  
Che io rimanga questa sera in questa grande comunione d'Amore con Te.

Dal Vangelo secondo Giovanni Gv 1,38...

<sup>38</sup>Gesù allora si voltò e, osservando che essi lo seguivano, disse loro:

**"Che cosa cercate?".** Gli risposero: "Rabbi - che, tradotto, significa Maestro -, dove dimori?". ...

## SALMO 26

Ascolta, Signore, la mia voce  
e la voce di tutti i popoli della terra.  
Io grido: abbi compassione e rispondimi.  
Nel profondo del mio cuore  
sento il desiderio di cercare il tuo volto,  
contemprarlo e lasciarmi stupire.  
Il tuo volto, Signore, io cerco.

Non nascondermi il tuo volto,  
non privarmi di questo mio desiderio.  
Sei tu l'unico che mi può aiutare,  
dammi forza, non abbandonarmi,  
Dio amante della vita e dell'uomo.

Mostrami, Signore, la tua via,  
guidami sulle strade del mondo;  
scomodami dalle false sicurezze  
e conducimi dove c'è sete di verità e giustizia.

Cerco i lineamenti del tuo volto  
nei volti delle persone incontrate;  
non nascondermi il tuo volto  
e aiutami a riconoscerlo nei crocifissi della storia;

Cerco il tuo Volto, Signore,  
nei volti sfigurati per le lacrime e il dolore,  
in quelli sofferenti per la fame e la guerra,  
in quelli tristi perché hanno perso ogni speranza,  
in quelli arrabbiati perché hanno fame e sete di giustizia.  
Cerco il tuo volto, Signore.



Dal Vangelo secondo Giovanni Gv 1,35...

<sup>35</sup>Il giorno dopo Giovanni stava ancora là con due dei suoi discepoli  
<sup>36</sup>e, fissando lo sguardo su Gesù che passava, disse: "Ecco l'agnello di Dio!".

<sup>37</sup>E i suoi due discepoli, sentendolo parlare così, seguirono Gesù.

<sup>38</sup>Gesù allora si voltò e, osservando che essi lo seguivano, disse loro:  
"Che cosa cercate?". Gli risposero: "Rabbi - che, tradotto, significa Maestro -, dove dimori?". <sup>39</sup>Disse loro: **"Venite e vedrete".**

Andarono dunque e videro dove egli dimorava e quel giorno rimasero con lui; erano circa le quattro del pomeriggio.

## preghiera

O Gesù, opera in me un miracolo d'amore!  
Aiutami a coltivare in me  
il grande desiderio di vivere in Te, con Te e per Te.

Affinché io viva soltanto in Te e per Te,  
fa', buon Gesù, che io mi unisca a Te  
come l'edera al muro che la sostiene,  
come il tralcio al ceppo,  
come il ramo al tronco e il tronco alla radice dell'albero.  
Aiutami a vivere con Te e come Te  
nell'immenso Amore del Padre.

E anche Tu, o Gesù, vieni a vivere in me  
per essere l'unico principio della mia vita.  
Rimani, Gesù, al centro del mio cuore come il Sole,  
un Padre, uno Sposo, un Maestro e una Guida, come un Buon Pastore.

Nel corso della mia vita ... che io abbia un solo desiderio:  
essere e divenire come Dio mi vuole.  
Signore aiutami ad essere nelle tue mani come materia prima  
e non ancora modellata, disposta a vivere secondo la Tua Volontà.

**Strappa, buon Gesù, questo "io" da me,  
perché io possa vivere solo di Te, in Te e x Te.  
Aiutami a spogliarmi dell'uomo "vecchio", di me stesso  
per rivestirmi del "nuovo", della Tua stessa Vita.**

*cfr Padre Jean Pierre Médaille*