

Prossimi appuntamenti:

IN QUARESIMA cerca di fare una pausa nel tuo cammino scegliendo di vivere un ritiro spirituale di mezza giornata o di un giorno intero ... puoi viverlo anche alla Sorgente!

- ❖ In MARZO la veglia delle palme nelle varie diocesi
- ❖ **SABATO 21 APRILE: il Sole a Mezzanotte**
"Al sepolcro vuoto"
Sarà con noi don Marco Gallo
- ❖ Ci sarà ancora un appuntamento particolare il **10 giugno**
(o forse già dal sabato 9) ... maggiori INFO+avanti!
- ❖ Il week end all'**ALPE DI PAPA GIOVANNI** (LIMONETTO)
sarà dal venerdì sera 20 alla domenica 22 **LUGLIO**



IL SOLE A MEZZANOTTE
- La Sorgente - Cuneo, 17 Febbraio 2018

PREGHIERA - ADORAZIONE

sotto la Croce.. con Maria e il discepolo che Gesù amava

Dal vangelo secondo Giovanni Gv 19, 25-27

Stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria madre di Clèopa e Maria di Màgdala. Gesù allora, vedendo la madre e accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: «Donna, ecco tuo figlio!». Poi disse al discepolo: «Ecco tua madre!». E da quell'ora il discepolo l'accolse con sé.

Seguire te, Gesù, non è un'impresa da poco.

Tu non accetti di essere uno dei tanti maestri, uno dei tanti punti di riferimento.

Tu hai donato tutto per amore mio e mi ami così tanto che non ti accontenti di un angolino del mio cuore, di uno spezzone del mio tempo.

No, tu vuoi tutto, tu vuoi essere l'unico.

Al punto che nessuno più può contare come te.

Mi chiedi di fare bene i miei conti, di sondare il mio cuore, di fidarmi, di sognare una vita con Te e di decidermi con slancio e generosità: quella in cui sto per mettermi è l'avventura più appassionante ed esaltante, ma anche rischiosa ...

perché sono invitato a mettere in gioco tutto x un Amore più grande ... Perché è una questione di vita piena ed eterna.

Signore Gesù,

**tu che ci hai amato per primo, concedi a noi la forza di amare Te
al di sopra delle persone a noi più care e anche della nostra stessa vita,
Donaci la grinta di saper fare scelte controcorrente,
di portare serenamente la nostra croce quotidiana,
di vincere le seduzioni del male che si frappongono al nostro cammino
e di rinunciare a tutto ciò che ci distoglie dalla tua sequela,
affinché possiamo essere tuoi discepoli e realizzare il tuo Disegno d'amore su noi!**

a LA SORGENTE
... se vuoi, puoi CONDIVIDERE con una sorella
qualcosa di quanto vivi, le domande che porti in cuore,
il desiderio di IMPARARE l'arte della preghiera ...
TROVARE un'accompagnatrice spirituale ..
puoi VIVERE una GIORNATA
o almeno QUALCHE ORA di RITIRO SPIRITUALE
puoi accordarti con suor Grazia
sui tempi e modalità !!!
telefono 338.7109430

Sei sceso dalla tua immensità
in nostro aiuto.
Misericordia scorre da te
sopra tutti noi.

Persi in un mondo d'oscurità
lì Tu ci trovi.
Nelle tue braccia ci stringi e poi
dai la vita per noi.

Beato è il cuore che perdona!
Misericordia riceverà da Dio in cielo!

Solo il perdono riporterà
pace nel mondo.
Solo il perdono ci svelerà
come figli tuoi.

Beato è il cuore che perdona!
Misericordia riceverà da Dio in cielo!

Col sangue in croce hai pagato Tu
le nostre povertà.
Se noi ci amiamo e restiamo in te
il mondo crederà!

Beato è il cuore che perdona!
Misericordia riceverà da Dio in cielo!

Le nostre angosce ed ansietà
gettiamo ogni attimo in te.
Amore che non abbandona mai,
vivi in mezzo a noi!

Beato è il cuore che perdona!
Misericordia riceverà da Dio in cielo!

inno GMG 2016

Preghiera secondo la spiritualità del Piccolo Disegno delle suore di S. Giuseppe

Signore Gesù, tu sei Via, Verità e Vita e ti doni a me senza riserve.
Rendimi capace di stare davanti a Te, aperto al tuo dono.

Signore Gesù,
Tu ti sei consegnato nelle mani degli uomini restando fedele al Padre,
Tu ti sei spogliato di ogni cosa e ti sei abbandonato alla volontà
dell'Amore, volontà che hai accolto nel profondo del tuo cuore.

Signore Gesù, Tu hai assunto e trasfigurato la sofferenza.
Tu hai sofferto senza lamentarti, senza giustificarti, senza opporre resistenza
né esprimere risentimento ...
aiutami a portare con Te la mia croce, sostenuto dal Tuo Amore.

Signore Gesù,
Tu hai fatto tua la debolezza della mia umanità
e ti sei addossato i miei peccati;
Tu mi hai amato fino a lasciarti crocifiggere per me ...
che cosa posso fare per rispondere al Tuo Amore?

Signore Gesù, fa che nelle mie sofferenze, io viva unito a Te
e mi abbandoni con fiducia nelle mani del Padre che ha cura della mia vita.
Aiutami a vivere davanti a Te libero dal mio egoismo
e ad avere i tuoi stessi sentimenti.

Donami il coraggio di intraprendere tutto ciò che Tu desideri da me
con gioia, umiltà, semplicità e amore grande.
Dammi, o Signore, la Tua Luce
perché io trovi e conosca la strada del dono,
rendimi capace di discernere il vero bene.

La parola di Papa Francesco

*“Nessuno può toccare la Croce di Gesù senza lasciarvi qualcosa di se stesso
e senza portare qualcosa della Croce di Gesù nella propria vita. [...] Nella Croce di Cristo c'è la sofferenza, il peccato dell'uomo, anche il nostro,
e Lui accoglie tutto con le braccia aperte. [...] La Croce è la certezza dell'amore incrollabile di Dio per noi.
Un amore così grande che entra nel nostro peccato e lo perdona,
entra nella nostra sofferenza e ci dona la forza per portarla”.*

(Papa Francesco, GMG Rio 2013)