

“... al Sole a Mezzanotte per lasciare un'impronta ...”
novembre 2016 - La Sorgente - Cuneo

PREGHIERA – ADORAZIONE

Dio fa sempre il tifo per te

Dal “**Campus Misericordiae**” - Cracovia - Papa Francesco - Domenica, 31 luglio 2016

Cari giovani, ... quando nella vita ci capita di puntare in basso anziché in alto, può aiutarci questa grande verità: **Dio è fedele nell'amarci, persino ostinato. Ci aiuterà pensare che ci ama più di quanto noi amiamo noi stessi, che crede in noi più di quanto noi crediamo in noi stessi, che “fa sempre il tifo” per noi come il più irriducibile dei tifosi.** Sempre ci attende con speranza, anche quando ci rinchiodiamo nelle nostre tristezze, rimuginando continuamente sui torti ricevuti e sul passato. Ma affezionarci alla tristezza non è degno della nostra statura spirituale! E' anzi un virus che infetta e blocca tutto, che chiude ogni porta, che impedisce di riavviare la vita, di ricominciare. Dio, invece, è ostinatamente speranzoso: crede sempre che possiamo rialzarci e non si rassegna a vederci spenti e senza gioia. È triste vedere un giovane senza gioia. Perché siamo sempre i suoi figli amati.

Dalla lettera ai **Filippesi** 4, 4-7

«Siate sempre lieti nel Signore, ve lo ripeto: siate lieti.

«La vostra amabilità sia nota a tutti. Il Signore è vicino!

«Non angustiatevi per nulla, ma in ogni circostanza fate presenti a Dio le vostre richieste con preghiere, suppliche e ringraziamenti. «E la pace di Dio, che supera ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e le vostre menti in Cristo Gesù. ...

Dalla lettera ai **Filippesi** 4,8-9

«Fratelli, quello che è vero, quello che è nobile, quello che è giusto, quello che è puro, quello che è amabile, quello che è onorato, ciò che è virtù e ciò che merita lode, questo sia oggetto dei vostri pensieri. «... E il Dio della pace sarà con voi! ...

Salmo 33: “Guardate a lui e sarete raggianti”

Benedirò il Signore in ogni tempo,
sulla mia bocca sempre la sua lode.

Io mi glorio nel Signore,
ascoltino gli umili e si rallegriano.

Celebrate con me il Signore,
esaltiamo insieme il suo nome.

Ho cercato il Signore e mi ha risposto
e da ogni timore mi ha liberato.

Guardate a lui e sarete raggianti,
non saranno confusi i vostri volti.

Questo povero grida e il Signore lo ascolta,
lo libera da tutte le sue angosce.

Gustate e vedete quanto è buono il Signore,
beato l'uomo che in lui si rifugia.

I ricchi impoveriscono e hanno fame,
ma chi cerca il Signore non manca di nulla.

Venite, figli, ascoltate,
vi insegnerò il timore del Signore.

C'è qualcuno che desidera la vita
e brama lunghi giorni per gustare il bene?

*“Tutto posso in Colui
che mi dà la forza”*

Preghiera

Signore Gesù,

aiutaci a vivere sempre nella pace interiore.

Concedici di seguire il tuo esempio

per essere una fedele immagine della tua dolcezza,
della tua umiltà e della tua bontà.

Aiutaci ad essere coraggiosi

nell'intraprendere tutto quello che tu desideri da noi.

Rendi il nostro amore totalmente disinteressato

nel servire i fratelli con gioia, umiltà, semplicità e cordiale carità.

Cfr. Padre Jean Pierre Médaille, Fondatore delle suore di S. Giuseppe