



## C'È SPERANZA E SPERANZA

Spirito Santo che riempi di luce i Profeti  
e accendevi parole di fuoco sulla loro bocca,  
torna a parlarci con accenti di speranza.  
Frantuma la corazza della nostra vita ...

Ridestaci nel cuore nostalgie de bello e del bene.

Dissipa le nostre paure.

Scuotici dalla mediocrità e liberaci dalla tristezza e dalla sfiducia ...

Sperare è ben più che desiderare ...

Sperare è attendere ciò che la fede ci fa conoscere;

... Sperare è attendere con illimitata fiducia qualcosa che non si conosce, ma da parte di Colui del quale si conosce l'amore. Si riceve nella misura in cui si spera.

Sperare così è amare, amare con amore di carità Dio e gli altri, perché è far proprie le «idee» di Dio su di sé e su ciò che ognuno deve ricevere da Lui. O attendere, o agire, secondo le circostanze... in tutti e due i casi il Signore ci chiede radicalità, cioè o di attendere fino in fondo o di agire fino in fondo. ... Le promesse di Dio non vacillano a causa delle incoerenze, delle incapacità ... perché non sono fondate su ciò che gli uomini fanno o non fanno. Le promesse di Dio rimangono pazientemente stabili e restano segretamente custodite da coloro che in esse sperano, da uno solo che in esse continui a sperare, nonostante le disastrose vicende di cui si è spettatori. Bisogna sperare unicamente nelle Promesse di Dio. Dio non si stanca di chiederci la prova del nostro radicamento in questa speranza, perché essa è il fondamento stesso della unica fedeltà a noi possibile, a noi proposta, a noi richiesta. *(Madeline Delbrel)*

La vera, grande speranza dell'uomo, che resiste nonostante tutte le delusioni, può essere solo Dio, il Dio che ci ha amati e ci ama tuttora<sino alla fine>, <fino al pieno compimento>. ... Noi abbiamo bisogno delle speranze –più piccole o grandi - che, giorno per giorno, ci tengono in cammino. Ma senza la grande speranza, che deve superare tutto il resto, esse non bastano. Questa grande speranza può essere solo Dio, che abbraccia l'universo e che può proporci e donarci ciò che, da soli, non possiamo raggiungere. ... Dio è il fondamento della speranza -non un qualsiasi dio, ma quel Dio che possiede un volto umano e che ci ha amati sino alla fine.

... Un primo essenziale luogo di apprendimento della speranza è la preghiera. *(Benedetto XVI)*

### Dal Vangelo secondo Luca (11, 1-4)

Gesù si trovava in un luogo a pregare; quando ebbe finito, uno dei suoi discepoli gli disse: "Signore, insegnaci a pregare, come anche Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli". Ed egli disse loro: "Quando pregate, dite:

Padre, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno;

dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano, e perdona a noi i nostri peccati,

anche noi infatti perdoniamo a ogni nostro debitore, e non abbandonarci alla tentazione".

## Dal Salmo 40

Ho sperato, ho sperato nel Signore,  
ed egli su di me si è chinato,  
ha dato ascolto al mio grido.

Mi ha tratto  
da un pozzo di acque tumultuose,  
dal fango della palude;  
ha stabilito i miei piedi sulla roccia,  
ha reso sicuri i miei passi.

Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo,  
una lode al nostro Dio.

Molti vedranno e avranno timore  
e confideranno nel Signore.

Beato l'uomo  
che ha posto la sua fiducia nel Signore  
e non si volge verso chi segue gli idoli  
né verso chi segue la menzogna.

Quante meraviglie hai fatto,  
tu, Signore, mio Dio,  
quanti progetti in nostro favore:  
nessuno a te si può paragonare!  
Se li voglio annunciare e proclamare,  
sono troppi per essere contati.

Non rifiutarmi, Signore,  
la tua misericordia;  
il tuo amore e la tua fedeltà  
mi proteggano sempre,  
perché mi circondano mali senza numero,  
le mie colpe mi opprimono  
e non riesco più a vedere:  
sono più dei capelli del mio capo,  
il mio cuore viene meno.

Dégnati, Signore, di liberarmi;  
Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ma io sono povero e bisognoso:  
di me ha cura il Signore.  
Tu sei mio aiuto e mio liberatore:  
mio Dio, non tardare.

**Gloria al Padre...**

Padre, la vita che viviamo  
è ancora segnata dall'ingiustizia che offende il debole,  
dalla miseria che opprime il povero,  
e la pace manca in tante parti della terra.  
Se guardiamo la realtà l'avvenire appare incerto,  
la fede e l'amore sembrano deboli e fragili.  
Eppure tu non sei il Dio che sta a guardare e basta ...  
Tu ci vuoi bene ... ci ami immensamente, ci chiami x nome perché hai fiducia in noi  
e noi sappiamo che siamo preziosi ai tuoi occhi come figli ...

**Padre nostro aiutaci a credere nel tuo Amore  
e nella Speranza che ci hai promesso.**

L'uomo, spesso, sembra voltarti le spalle  
perché pensa di non aver bisogno di nessuno, crede di farcela da solo ...  
eppure in tanti momenti sperimenta un senso di vuoto  
e la delusione per le tante speranze che si sgretolano tra le sue stesse mani ...

**Signore Dio che sei Padre accendi nella nostra vita  
la Speranza Vera e ricolma il nostro cuore della tua Luce.**

La vita spesso non ci dona la sicurezza che attendiamo,  
donaci il pane della Speranza vera e della Fiducia.  
Aitaci a riconoscere in Gesù Eucarestia il Pane che sazia davvero la nostra vita.

**Signore Gesù, Dio dell'Amore, aiutaci ad ancorare la nostra vita  
sulla Roccia della Speranza che sei Tu.**

Donaci o Signore la Luce dello Spirito  
perché possiamo intuire i segni della tua Volontà e il tuo Sogno sulla nostra vita.  
Fa' che possiamo scegliere tra le tante speranze la Speranza vera,  
quella che rimane x sempre, l'unica che può davvero sostenere il nostro cammino.

Aiutaci o Gesù a crescere nella comunione con te,  
a compiere le tue opere d'amore e a deciderci nel dono di noi stessi  
perché si realizzi ciò che di Bello e di Buono tu desideri per noi.

**Signore Gesù, Speranza Viva della nostra vita, rialzaci e  
aiutaci a ripartire con slancio e fiducia sulla strada del Tuo Amore.**

### **Mi domando**

- Che cosa mi ha detto e donato il Dio della Speranza, questa sera?
- A quale speranza o Speranza scelgo di affidare la mia vita?
- Quale/quali scelte concrete possono aiutarmi a vivere e a crescere nella vera Speranza, in questo tempo di Avvento?

### **La lettera d'amore di Dio per te ...**

Figlio mio, io sono tuo Padre, il Dio dell'Amore,  
ti ho creato, ti ho plasmato, ti ho chiamato per nome,  
tu mi appartieni, non temere...

Tu sei prezioso ai miei occhi, sei degno di stima e io ti amo,  
non temere perché io sono con te . (Is 43)

Ti ho disegnato sulle palme delle mie mani. (Is 49)

Io ti ho amato, ti ho insegnato a camminare, tenendoti per mano,  
mi sono chinato su di te come chi solleva un bimbo alla sua guancia (Os 11)

Non temere, se dovrai attraversare le acque, sarò con te,  
fiumi non ti sommergeranno,

io sono il Signore tuo Dio, il tuo Salvatore. (Is 43)

Io ho progetti di Pace, ma chi manderò

e chi andrà a portare il mio Amore ai fratelli? (Is 6)

Io ti scelgo come alleanza tra i popoli e profeta delle nazioni,

non dire sono giovane, ma va' da coloro a cui ti manderò e annunzia il mio Amore.

Aspetto il tuo sì, il tuo Eccomi ...

Non temere perché io sono con te per proteggerti. (cfr Ger 1)

Io ti renderò Luce delle nazioni, perché porti la mia salvezza fino all'estremità della terra (Is 49)

Con amore, Tuo Padre Dio l'Onnipotente.

### **La proposta del mercato: le speranze spente**

- Sono speranze spente le illusioni, sapere cioè di non riuscire, fingere ottimismo e stare nella realtà da rassegnati.
- Sono speranze spente attutire le sofferenze con inganni dolci.
- Sono speranze spente le fughe dalla durezza del presente, pensando di aver risolto il problema.
- Sono speranze spente le condoglianze di maniera, per avere un sorriso forzato che inganna tutti e due.
- Sono speranze spente il coraggio che ci si dà per non disperare, tipo: mal comune mezzo gaudio, tanto siamo tutti nella melma.
- Sono speranze spente trovare consolazione perché ci si sente vittima di un accanimento della sfortuna contro di noi.
- Sono speranze spente resistere perché prima o poi cambierà secondo le leggi della probabilità, della serie: aspettiamo che passi.
- Sono speranze spente le sostanze chimiche cui si affida ogni cambiamento di umore.
- Sono speranze spente la mancanza di realismo e le frasi fatte.
- Sono speranze spente quelle fondate solo sull'ottimismo del carattere.

- Sono speranze spente gli sforzi e i ragionamenti del tossico o dell'alcolizzato che crede di farcela da solo.
- Sono speranze spente le ritorsioni per far finire le guerre, tutte le armi anche se le chiamano intelligenti.
- Sono speranze spente gli equilibri basati sulla legge del taglione...
- Sono speranze spente le avventure e le furbate che distruggono l'amore.
- Sono speranze spente gli "ormai" che disseminiamo su ogni esperienza.
- Sono speranze spente sapere di essere in esubero e vivere alla giornata.
- Sono speranze spente impostare un rapporto d'amore sulle prove.
- Sono speranze spente le botole di risposte senza senso che mettiamo sui buchi che ci scavano nella coscienza le nostre domande.
- Sono speranze spente credere che basta una birra per togliere la noia.
- Sono speranze spente i calci ai sassi con le mani in tasca e le bestemmie dette tra i denti.

### **Ecco allora le speranze vive di cui ci facciamo portatori**

- Speranza viva è sapere che alla fine del percorso della vita c'è il Signore ad accoglierci.
- Speranza viva è trapassare per queste nostre miserie e prove con lo sguardo fisso su Gesù, che non ci abbandona.
- Speranza viva è andare contro l'evidenza della sconfitta, sapendo che a Dio niente è impossibile.
- Speranza viva è sperimentare in ogni fibra della nostra vita la tensione dell'aspettare.
- Speranza viva è tendere la nostra vita come un arco che deve scoccare una freccia.
- Speranza viva è essere convinti che l'attesa sfocia sempre nella gioia dell'incontro.
- Speranza viva è non arrendersi mai e sapere che ogni sofferenza non è mai definitiva.
- Speranza viva è avere davanti una croce e essere convinti che è solo un passaggio necessario per aprire l'oltre certo di Dio.
- Speranza viva è affrontare ogni debolezza come serpenti, ma soprattutto sapendo di essere colombe mandate da Dio e che portano all'uomo il ramoscello d'ulivo che sanno trovare in ogni vita.
- Speranza viva è sapere che alla morte di Gesù è capitato qualcosa di inedito che diventa patrimonio di tutti.
- Speranza viva è intuire oltre il velo del pianto la certezza di un sorriso.
- Speranza viva è sentirsi rigenerati da una grande misericordia.
- Speranza viva è sentirci regalata una eredità che non si corrompe, non si macchia e non marcisce
- Speranza viva è essere custoditi dalla potenza di Dio mediante la fede.
- Speranza viva è essere in vista della salvezza che sicuramente sta per essere rivelata nell'ultimo tempo.
- Speranza viva è sentirsi ricolmi di gioia anche se siamo afflitti per un po' di tempo da varie prove.
- Speranza viva è avere una fede provata, più dell'oro.
- Speranza viva è amare senza vedere e senza vedere continuare a credere.
- Speranza viva è avere una fede e una speranza fisse in Dio.

*"Facciamo silenzio per ascoltare la Parola del Signore e per meditarla, affinché essa, mediante l'azione efficace dello Spirito Santo, continui a dimorare, a vivere e a parlare a noi lungo tutti i giorni della nostra vita".*

### **Benedetto XVI, Verbum Domini, 124**

#### ***Le parole del Papa***

La nostra speranza ha un nome, si chiama Gesù. Come ci ricorda il Santo Padre Benedetto XVI: "Chi fa entrare Cristo, non perde nulla, nulla – assolutamente nulla – di ciò che rende la vita libera, bella e grande. No! Solo in quest'amicizia si spalancano le porte della vita. Solo in questa amicizia si dischiudono realmente le grandi potenzialità della condizione umana. Solo in quest'amicizia noi sperimentiamo ciò che è bello e ciò che libera" (Omelia 24 aprile 2005).

Cari Giovani, spalancate il vostro cuore a Dio, lasciatevi sorprendere da Cristo! Aprite le porte della vostra libertà al suo amore misericordioso! Esponete le vostre gioie e le vostre pene a Cristo, lasciando che Egli illumini con la sua luce la vostra mente e tocchi con la sua grazia il vostro cuore .

Cari giovani, la felicità che cercate, la felicità che avete diritto di gustare ha un nome, un volto: quello di Gesù di Nazareth, nascosto nell'Eucaristia. Solo lui dà pienezza di vita all'umanità! Con Maria, dite il vostro "sì" a quel Dio che intende donarsi a voi.

*(Discorso alla festa di accoglienza dei giovani a Colonia, 18 agosto 2005, n.2)*

### **Dal messaggio di G. Paolo II ai giovani**

Cari giovani, abbiate la santa ambizione di essere santi, come Egli è Santo. Vi chiederete: ma oggi è possibile essere santi? Se si dovesse contare sulle sole risorse umane, l'impresa apparirebbe giustamente impossibile. Ben conoscete infatti i vostri successi e le vostre sconfitte; sapete quali fardelli pesano sull'uomo, quali pericoli lo minacciano e quali conseguenze provocano i suoi peccati. Talvolta si può essere presi dallo scoraggiamento e giungere a pensare che non è possibile cambiare nulla; né nel mondo né in se stessi. Se arduo è il cammino, tutto però noi possiamo in Colui che è il nostro Redentore. Non volgetevi perciò ad altri se non a Gesù. Non cercate altrove ciò che solo Lui può donarvi, giacché in nessun altro c'è salvezza. Contate su di Lui. Credete nella forza invincibile del Vangelo e ponete la fede a fondamento della vostra SPERANZA. Gesù cammina con voi, vi rinnova il cuore e vi irrobustisce con il vigore del suo Spirito. Giovani di ogni continente, non abbiate paura di essere i santi del nuovo millennio!

La parola ebraica speranza è tikvâ, che vuole anche dire "corda". L'ebraico muove sempre dalle cose concrete. Solo nell'usare nel linguaggio una corda essa diventa anche speranza. È bello che la speranza abbia un'anima di corda: essa trascina, lega e consente nodi. Nella parola tikvâ c'è il senso di essere legato a qualcuno e qualcosa che non lascia soli; non sempre la speranza mostra la sua fibra di canapo ritorto, resistente. Però è bello sapere che essa ha quella tenacia d'origine.... donaci Signore, di poter sentire in noi la presenza della corda della nostra Salvezza, da cui ha origine ogni nostra speranza.

### **IL CREDO DELLA SPERANZA**

Credo in un solo Dio che è Padre,  
fonte sorgiva di ogni vita, di ogni bellezza, di ogni bontà;  
da Lui vengono e a Lui tornano tutte le cose.

Credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio e Figlio dell'Uomo,  
immagine visibile e trasparente del volto di Dio,  
immagine alta e pura del volto dell'uomo,  
così come lo ha sognato il cuore di Dio.

Credo nello Spirito Santo,  
che vive ed opera nelle profondità del nostro cuore,  
per trasformarci tutti ad immagine di Cristo.

Credo che da questa fede fluiscano  
le speranze più essenziali della nostra vita:  
la comunione dei Santi, la Buona Novella  
del perdono dei peccati,  
la speranza della Resurrezione che ci dona  
la certezza che nulla va perduto nella nostra vita,  
nessun frammento di bontà e di bellezza,  
nessun sacrificio per quanto nascosto ed ignorato,  
nessuna lacrima versata e nessuna amicizia.

Amen.

### **Preghiamo con le parole di Gesù**

Padre nostro invisibile che sei nei cieli  
sia santificato in noi il tuo Nome  
perché tu ci hai santificato  
attraverso il tuo Spirito Santo.

Venga su di noi il tuo regno,  
regno promesso agli amanti del tuo Amore.  
La tua forza e le tue benevolenze  
risposino sui tuoi servi  
qui nel mistero e là nella tua misericordia.  
Dalla tua tavola inesauribile  
dona il cibo alla nostra indigenza  
e accordaci la remissione delle colpe  
perché tu conosci la nostra debolezza.  
Noi ti preghiamo:  
salva coloro che hai plasmato  
e liberali dal maligno che cerca chi divorare.  
A te appartengono il regno  
e la potenza e la gloria, o Signore:  
non privare della tua bontà i tuoi santi.

### **DAL BREVIARIO CALDEO**

**C** Gesù ci ha insegnato a pregare in modo particolare il Padre suo e nostro, a sentirci uniti come fratelli con tutti coloro che soffrono e a cui noi siamo inviati ad annunciare la pace e l'amore di Cristo. Con questo spirito preghiamo insieme a cori alterni:

**Coro maschile:** Padre nostro, Padre degli uomini, Padre di tutti i popoli che abitano la terra.

**Coro femminile:** Sia santificato e benedetto da tutti il tuo nome. Ti santifichi la tua Chiesa con la sua preghiera, con il servizio ai poveri, con il rispetto per tutti gli uomini.

**Coro maschile:** Venga il tuo regno che è carità, verità, amore, speranza e libertà. Venga il tuo regno in mezzo a noi e tra tutti gli uomini di buona volontà.

**Coro femminile:** Si compia nel mondo la tua volontà come già si compie in cielo. Sia fatta la tua volontà che è libertà e buona notizia da proclamare.

**Coro maschile:** Dacci oggi il nostro pane quotidiano. Perché si possa realizzare sempre il principio di una universale condivisione dei beni creati da Dio per tutti.

**Coro femminile:** Padre nostro, perdonaci come noi perdoniamo chi non ci ha amato. E per essere capaci di perdonare sempre, riempiaci del tuo Spirito d'Amore.

**Coro maschile:** Padre, non lasciare che la tentazione ci vinca, soprattutto la tentazione di poter esistere e fare senza di Te.

**Coro femminile:** E liberaci dal male, da tutti i mali, specialmente dall'egoismo e dall'indifferenza.

**Insieme:** Donaci, Signore un cuore che sappia amare sempre. Donaci un cuore libero dai pregiudizi che rendono indifferenti ai diritti dell'altro e alla sua sofferenza. Donaci un cuore pronto ad accogliere, a portare a tutti l'amore con il quale siamo amati da Te. Poiché tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli. Amen.

### **Non dire Padre...**

Non dire: PADRE

se ogni giorno non ti comporti da figlio.

Non dire: NOSTRO

se vivi soltanto del tuo egoismo.

Non dire: CHE SEI NEI CIELI

se pensi solo alle cose terrene.

Non dire: VENGA IL TUO REGNO

se lo confondi con il successo materiale

Non dire: SIA FATTA LA TUA VOLONTA'

se non l'accetti anche quando è dolorosa.  
Non dire: DACCI OGGI IL NOSTRO PANE QUOTIDIANO  
se non ti preoccupi della gente che ha fame.  
Non dire: PERDONA I NOSTRI DEBITI  
se non sei disposto a perdonare gli altri.  
Non dire: NON CI INDURRE IN TENTAZIONE  
se continui a vivere nell'ambiguità.  
Non dire: LIBERACI DAL MALE  
se non ti opponi alle opere malvagie.  
Non dire: AMEN  
se non prendi sul serio le parole del  
PADRE NOSTRO.

**Ci sono speranze che si "spengono", che si sgretolano tra le nostre stesse mani ...  
ci sono anche speranze buone  
che non possono però diventare l'unico riferimento e obiettivo ... !!!  
... e c'è la Speranza, GESU', l'unica che può davvero sostenere la nostra vita,  
alla quale possiamo affidarci e aggrapparci ogni giorno...  
l'unica che continua a brillare anche nella notte!**

Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Mt 6,9-13