



## "Avvio al Sole: voglio svegliare l'aurora"

Esprimo al Signore Gesù il mio desiderio di stare alla Sua Luce e lascio che Lui scaldi il mio cuore, riempi di Luce la mia vita mi illumini con la Sua Parola.

*L'avvio migliore per beneficiare del sole, e vederlo anche a mezzanotte, è accorgersi che esiste l'aurora.*

*Con il salmista diciamo:*

**"Svegliati mio cuore, svegliatevi arpa e cetra: voglio svegliare l'aurora"** (salmo 57,9).

*Come è possibile svegliare l'aurora? Per fortuna essa si sveglia ogni mattina senza che qualsiasi persona si dia da fare in questo senso e tuttavia il salmista esprime davvero il desiderio di svegliare l'aurora e con ragione. Se è vero che, per fortuna, l'aurora sorge senza nessun nostro aiuto, è altrettanto vero che essa sorge per me in modo significativo solo se io la desidero, la cerco e in qualche modo l'anticipo con la mia attesa; altrimenti essa sorgerà, ma io non me ne accorgerò e tanto meno riuscirò a vedere il sole a mezzanotte.*

*"Nel silenzio e nella solitudine immergiti nella contemplazione delle meraviglie di Dio  
come in un oceano di Bontà, di Luce e di Amore"*

*Padre Médaille*

**Siamo davanti Te Signore, Dio della Vita, Luce del mondo, tu ci attendi e desideri incontrarci perché ci ami e vuoi illuminare la nostra esistenza.**

*Tu sei il Sole che sorge, Tu ci indichi una nuova aurora.*

*Sveglia il nostro cuore dalla sonnolenza della mediocrità e della sfiducia.*

*Signore Gesù, suscita in noi il **coraggio di attendere** la Tua Luce anche quando è buio in noi e attorno a noi.*

*Donaci il **desiderio di cercarti** e di riconoscere il dono della Tua Presenza, aiutaci a crescere nella fiducia e nella speranza per svegliare con Te l'aurora.*

*Donaci la sete del silenzio che è desiderio di Te.*

*Solo con Te e davanti a Te, Gesù, possiamo vedere il Sole anche a mezzanotte.*

*Solo desiderando la Tua Luce possiamo vedere una nuova aurora nella nostra esistenza.*

### **Dal Vangelo secondo Luca (Lc 1,68-79)**

«Benedetto il Signore, Dio d'Israele,  
perché ha visitato e redento il suo popolo,  
e ha suscitato per noi un Salvatore potente nella casa di Davide, suo servo,  
come aveva detto per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:  
salvezza dai nostri nemici, e dalle mani di quanti ci odiano.  
Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri  
e si è ricordato della sua santa alleanza,  
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre,  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici, di servirlo senza timore,  
in santità e giustizia al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.  
E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,  
per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza  
nella remissione dei suoi peccati».

**Grazie** alla tenerezza e misericordia del nostro Dio, ci visiterà un sole che sorge dall'alto, per risplendere su quelli che stanno nelle tenebre e nell'ombra di morte, e dirigere i nostri passi sulla via della pace.

### **Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 8,12)**

"Io sono la Luce del mondo; chi segue me, non cammina nelle tenebre, ma avrà la luce della vita".

**Sono** davanti a Te, Signore, a viso scoperto, faccia a faccia con Te, per essere guardato da Te, che sai tutto di me.

*Essere guardato da Te, Signore, e sentirmi come avvolto dalla luce del sole, che mette allo scoperto ciò che è sporco e rende chiaro ciò che in me è oscuro. Perché Tu vuoi il mio bene.*

### **LA NOSTRA VITA alla LUCE della FEDE**

Mi sento abbracciato e accostato, con infinita tenerezza, alla tua guancia.  
Sono certo che nessuno mai potrà strapparmi da Te.  
Perché io ti sto a cuore. (A. Dini)

### **Preghiera**

Gesù, Figlio del Dio vivente, Luce del mondo, visita e illumina la nostra vita.  
Gesù, mite ed umile di cuore, nostro aiuto e modello, visita e illumina la nostra vita.  
Gesù, Dio di pace, Bontà infinita, visita e illumina la nostra vita.  
Gesù, Sole che sorge, Sorgente di vita e di santità, visita e illumina la nostra vita.  
Gesù, buon pastore, tenerezza dell'Amore, visita e illumina la nostra vita.  
Gesù, Luce che affascina, chiama e manda, visita e illumina la nostra vita.  
... .. visita e illumina la nostra vita.

### **Dagli scritti di Padre Médaille - Fondatore delle suore di S. Giuseppe**

“O Gesù sii nella nostra vita come il Sole nel cielo,  
Fa' che possiamo svuotarci di ciò che ci porta lontano da Te,  
per seguire la strada percorsa da Te, Luce che illumini il cammino,  
Ti prego o Gesù, insegnami come vivere in Te e per Te,  
insegnami come far vivere in me la Tua Vita  
per diventare riflesso della Tua Santità”.

### **Dal salmo 27**

Il Signore è mia luce e mia salvezza: di chi avrò timore?  
Il Signore è difesa della mia vita: di chi avrò paura?

Quando mi assalgono i malvagi per distruggermi,  
sono essi, avversari e nemici, a inciampare e cadere.  
Se contro di me si accampa un esercito, il mio cuore non teme;  
se contro di me si scatena una guerra, anche allora ho fiducia.

Una cosa ho chiesto al Signore, questa sola io cerco:  
abitare nella casa del Signore tutti i giorni della mia vita,  
per contemplare la bellezza del Signore e ammirare il suo santuario.  
Nella sua dimora mi offre riparo nel giorno della sventura.  
Mi nasconde nel segreto della sua tenda, sopra una roccia mi innalza.

E ora rialzo la testa sui nemici che mi circondano,  
inni di gioia canterò al Signore.

Ascolta, Signore, la mia voce.  
Io grido: abbi pietà di me, rispondimi!  
Il mio cuore ripete il tuo invito: "Cercate il mio volto!".  
Il tuo volto, Signore, io cerco.

Non nascondermi il tuo volto.  
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi,  
non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.

Mostrami, Signore, la tua via, guidami sul retto cammino.  
Sono certo di contemplare la bontà del Signore nella terra dei viventi.  
Spera nel Signore, sii forte, si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore.

## In questo mese ...

Cercherò di alimentare il mio desiderio di “stare al Sole”, davanti al Sole che è il Signore Gesù avendo particolarmente cura:

- di vivere intensamente la S. Messa;
- di dedicare un po' di tempo alla preghiera ... con fedeltà ...

---

> Nella comunità “La Sorgente” puoi fare una sosta davanti al Sole che è Gesù, essere aiutato/a nel cammino di preghiera e nell'ascolto della sua Parola ...

> Nel mese, puoi decidere di vivere una mezza giornata di ritiro Spirituale o almeno qualche ora a tu per tu con Gesù ...

*(puoi accordarti con qualche sorella della comunità sui tempi e le modalità ...)*

*(puoi condividere i desideri grandi che porti in cuore, le fatiche ...)*

---

Ricorda il prossimo appuntamento: SABATO 27 NOVEMBRE, “Dio è Amore: l'Amante, l'Amato, l'Amore”, con don Derio Olivero.