



## ALZATI e ... VIVI IN COMUNIONE CON DIO

O Signore,  
desidero raccogliere la mia vita davanti a Te,  
desidero incontrarti, affidarmi a te così come sono  
voglio presentarmi davanti a Te, o Gesù,  
insieme a tutti i miei fratelli.



Con Ester cerco rifugio in Te  
mettendo nelle tue mani  
quanto mi preoccupa e mi turba ...  
il buio e le difficoltà  
che frenano il mio cammino.

So che Tu conosci ogni cosa  
e vuoi realizzare il Bene nella nostra vita,  
vieni in mio aiuto, donami la tua Luce e la tua Forza.

Vengo a te portando nel mio cuore  
e nella mia preghiera  
i sogni, le speranze, le tristezze  
e le sofferenze del mondo intero.

Signore Gesù  
porto davanti a Te i fratelli, le sorelle  
e l'umanità intera di cui faccio parte ...  
e che Tu ami.



### *prossimi appuntamenti:*

❖ **IL SOLE A MEZZANOTTE: SABATO 25 FEBBRAIO**  
**"ALZATI E ... VIVI IN COMUNIONE CON IL CREATO"**  
*con don Flavio Luciano*

❖ **In QUARESIMA, al SABATO pom. RITIRO SPIRITUALE:**  
**SABATO 4 MARZO da h 15.30 alle ore 18.00**  
*con don Carlo Occelli*

### Dal libro di Ester Est 4

La regina Ester  
cercò rifugio presso il Signore,  
presa da un'angoscia mortale.  
Poi supplicò il Signore e disse:

«Mio Signore, nostro re, tu sei l'unico!  
Vieni in aiuto a me che sono sola  
e non ho altro soccorso all'infuori di te,  
perché un grande pericolo mi sovrasta.  
Io ho sentito fin dalla mia nascita, in seno alla mia famiglia,  
che tu, Signore, hai preso Israele tra tutte le nazioni e i nostri padri  
tra tutti i loro antenati come tua eterna eredità,  
e hai fatto per loro tutto quello che avevi promesso.

Ma ora abbiamo peccato contro di te e ci hai consegnato  
nelle mani dei nostri nemici, perché abbiamo dato gloria ai loro dèi.

Tu sei giusto, Signore!

Ma ora non si sono accontentati dell'amarezza della nostra schiavitù:  
hanno anche posto le mani sulle mani dei loro idoli,  
giurando di abolire il decreto della tua bocca,  
di sterminare la tua eredità, di chiudere la bocca di quelli che ti lodano  
e spegnere la gloria del tuo tempio e il tuo altare,  
di aprire invece la bocca delle nazioni per lodare gli idoli vani  
e proclamare per sempre la propria ammirazione per un re mortale.  
Non consegnare, Signore, il tuo scettro a quelli che neppure esistono.

Ricordati, Signore,  
manifestati nel giorno della nostra afflizione  
e da' a me coraggio.

Metti nella mia bocca una parola ben misurata.

Quanto a noi, salvaci con la tua mano e vieni in mio aiuto,  
perché sono sola e non ho altri che te, Signore!

O Dio, che su tutti eserciti la forza,  
ascolta la voce dei disperati,  
liberaci dalla mano dei malvagi  
e libera me dalla mia angoscia!».



### Salmo 120

Alzo gli occhi verso i monti:  
da dove mi verrà l'aiuto?

Il mio aiuto viene dal Signore:  
egli ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede,  
non si addormenterà il tuo custode.

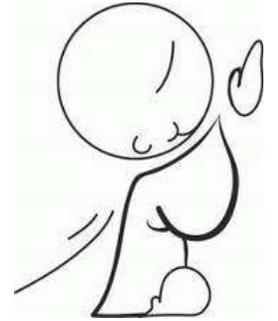
Non si addormenterà,  
non prenderà sonno il custode d'Israele.

Il Signore è il tuo custode,  
il Signore è la tua ombra e sta alla tua destra.

Di giorno non ti colpirà il sole,  
né la luna di notte.

Il Signore ti custodirà da ogni male:  
egli custodirà la tua vita.

Il Signore ti custodirà quando esci e quando entri,  
da ora e per sempre.



*“Signore Dio, aiutaci, nel corso della nostra vita,  
ad avere un solo desiderio: essere e divenire come Tu ci vuoi.*

*Donaci o Dio della Comunione che sei Padre, Figlio e Spirito Santo  
di affidare ogni cosa a Te,  
poiché Tu conosci bene le nostre necessità  
e ti prendi cura della nostra vita.*

*Rendici capaci di appoggiare la nostra forza e la nostra speranza  
sulla fiducia in Te, che sei Amore,  
e di riporre la nostra gioia nell'amare Te solo.  
In ogni avvenimento ci affidiamo al futuro che Tu sogni per noi  
poiché Tu porti a compimento le Tue Promesse.*

*Nel silenzio, possiamo immergerci  
nella contemplazione delle tue meraviglie  
come in un oceano di bontà, di luce e di amore.  
Possa la nostra vita, nella sua piccolezza,  
contribuire a realizzare nella Chiesa la comunione con Te e con i fratelli”*

*dagli scritti di Padre Médaille s.j.*