



# ALZATI e ... VIVI IN COMUNIONE CON TE STESSO/A

**Dal Vangelo secondo Giovanni (21,1-17)**

<sup>1</sup> Dopo questi fatti, Gesù si manifestò di nuovo ai discepoli sul mare di Tiberiade. E si manifestò così: <sup>2</sup> si trovavano insieme Simon Pietro, Tommaso detto Didimo, Natanaele di Cana di Galilea, i figli di Zebedeo e altri due discepoli. <sup>3</sup> Disse loro Simon Pietro: «Io vado a pescare». Gli dissero: «Veniamo anche noi con te». Allora uscirono e salirono sulla barca; ma quella notte non presero nulla. <sup>4</sup> Quando già era l'alba, Gesù stette sulla riva, ma i discepoli non si erano accorti che era Gesù. <sup>5</sup> Gesù disse loro: «Figlioli, non avete nulla da mangiare?». Gli risposero: «No». <sup>6</sup> Allora egli disse loro: «Gettate la rete dalla parte destra della barca e troverete». La gettarono e non riuscivano più a tirarla su per la grande quantità di pesci. <sup>7</sup> Allora quel discepolo che Gesù amava disse a Pietro: «È il Signore!». Simon Pietro, appena udì che era il Signore, si strinse la veste attorno ai fianchi, perché era svestito, e si gettò in mare.

## PREGHIERA

«Sono qui davanti a Te, Signore.  
Ti guardo presente in questo pezzo di pane.  
Sono qui davanti a Te  
carico di fragilità e di debolezza,  
appesantito dallo scoraggiamento  
e dalla paura.  
Donami il Tuo amore,  
fammi sentire la forza disarmante  
della Tua Parola, che ancora mi dice:  
«Getta la rete e troverai».  
Tu che mi conosci perfettamente  
attirami a Te, cura le mie ferite e sollevami. Amen»



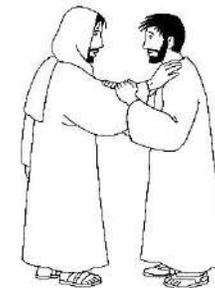
# ALZATI e ... VIVI IN COMUNIONE CON TE STESSO/A

**Dal Vangelo secondo Giovanni (21,1-1)**

... <sup>8</sup> Gli altri discepoli invece vennero con la barca, trascinando la rete piena di pesci: non erano infatti lontani da terra se non un centinaio di metri. <sup>9</sup> Appena scesi a terra, videro un fuoco di brace con del pesce sopra, e del pane. <sup>10</sup> Disse loro Gesù: «Portate un po' del pesce che avete preso ora». <sup>11</sup> Allora Simon Pietro salì nella barca e trasse a terra la rete piena di centocinquantatré grossi pesci. E benché fossero tanti, la rete non si squarciò. <sup>12</sup> Gesù disse loro: «Venite a mangiare». E nessuno dei discepoli osava domandargli: «Chi sei?», perché sapevano bene che era il Signore. <sup>13</sup> Gesù si avvicinò, prese il pane e lo diede loro, e così pure il pesce. <sup>14</sup> Era la terza volta che Gesù si manifestava ai discepoli, dopo essere risorto dai morti.

<sup>15</sup> Quand'ebbero mangiato, Gesù disse a Simon Pietro: «Simone, figlio di Giovanni, mi ami più di costoro?». Gli rispose: «Certo, Signore, tu lo sai che ti voglio bene». Gli disse: «Pasci i miei agnelli». <sup>16</sup> Gli disse di nuovo, per la seconda volta: «Simone, figlio di Giovanni, mi ami?».

Gli rispose: «Certo, Signore, tu lo sai che ti voglio bene». Gli disse: «Pascola le mie pecore». <sup>17</sup> Gli disse per la terza volta: «Simone, figlio di Giovanni, mi vuoi bene?». Pietro rimase addolorato che per la terza volta gli domandasse: «Mi vuoi bene?», e gli disse: «Signore, tu conosci tutto; tu sai che ti voglio bene». Gli rispose Gesù: «Pasci le mie pecore».



**Donami o Signore di vivere in comunione con me stesso/a:  
con l'umiltà di affidarmi a Te con i miei limiti e le mie fragilità,  
con tanta gratitudine per il bello che c'è in me,  
con la fiducia e l'abbandono nel tuo Amore sconfinato...**



## Prossimi appuntamenti:

- ❖ **IL SOLE A MEZZANOTTE: SABATO 26 NOVEMBRE**  
"ALZATI E ... VIVI IN COMUNIONE CON GLI ALTRI"  
con don Marco Gallo
- ❖ **In AVVENTO, al SABATO pom. RITIRO SPIRITUALE:**  
**SABATO 17 DICEMBRE da h 15.30 alle ore 18**  
con don Carlo Ocelli